



Lunate a Lagdei

Notti dei desideri, Notti di luna nera e degli animali del bosco

Escursioni Notturme 2017 Rifugio Lagdei

8 apr - 6 mag
27 mag - 10 giu
24 giu - 8 lug
29 lug - 5 ago
12 ago - 9 sett
23 sett - 7 ott
21 ott - *4 nov
*2 dic (*h 16,30)

Il Rifugio è situato a 1250 m s.l.m., dispone di camere doppie e multiple con bagno in camera o al piano per un totale di circa 45 posti; è comodamente raggiungibile in auto da Parma seguendo le indicazioni per Langhirano, Corniglio e quindi Lagdei - Lago Santo; o dall'autostrada A15, casello di Berceto in soli 30 minuti, seguendo per Bosco di Corniglio, Parco dei Cento Laghi / Parco Nazionale dell'Appennino toscano-emiliano, Lagdei - Lago Santo.

Rifugio Lagdei
Parco Nazionale
Appennino toscano-emiliano
Loc. Lagdei,
Bosco di Corniglio (PR)

44.412 N 10.009 E

Tel. 0521 889353
Cel. 333 2443053 -
info@rifugiolagdei.it
www.rifugiolagdei.it

Montagne, prati, nuvole, brume e foschie illuminate dagli argentei raggi della Luna piena.

L'emozione di camminare a torce spente nella notte, scoprire la propria ombra che si staglia nettamente sul sentiero e sui prati, e godere dello spettacolo del panorama e dell'orizzonte rischiarati dalla luce riflessa del nostro satellite. Suggestiva camminata che ci condurrà fin sul più vicino tratto di crinale, da dove la vista potrà spaziare sugli ampi prati del Monte Tavola, sulla pianura, e sull'alta Lunigiana.

**8 aprile - 6 maggio,
10 giugno - 8 luglio,
5 agosto - 9 settembre,
7 ottobre e
4 novembre (ore 16,30)
2 dicembre (ore 16,30)**

Suggerimenti delle notti senza Luna: il buio vero, le stelle cadenti, gli animali della notte.

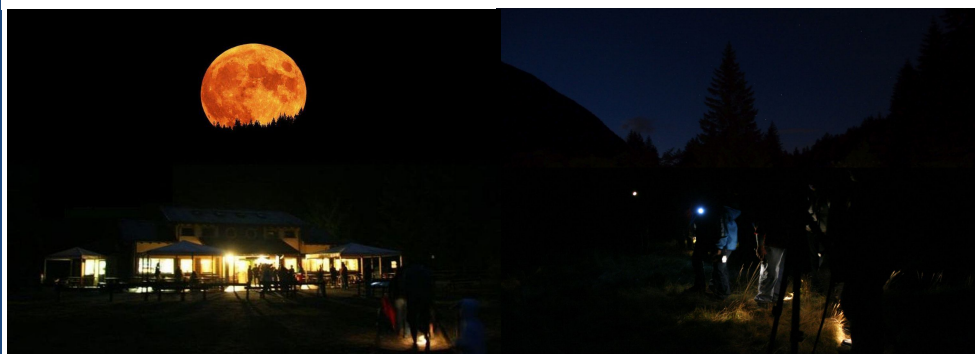
Notti di Luna Nera e degli animali del bosco: notti del tutto buie, ideali per sperimentare il buio, le sue paure, la sua suggestione e per cercare di percepire la presenza degli animali del bosco.

- **27 maggio**
- **24 giugno**
- **23 settembre**

Notti dei desideri:

notti in cui è più facile osservare le stelle cadenti perché vicine ai picchi di alcuni sciami di meteore (non solo le Perseidi di S Lorenzo).

- **29 luglio - delta Aquaridi**
- **12 agosto - Perseidi**
- **21 ottobre - Orionidi**



Serate magiche da trascorrere in compagnia su sentieri adatti a tutti coloro che sono disposti a faticare un po'. A seconda delle diverse caratteristiche di ciascuna serata, oltre a godere dello spettacolo della luna o delle stelle, si ascolteranno i rumori del bosco e dei suoi abitanti, si racconteranno storie e leggende della tradizione.

Alle 19,30, per chi vuole ci si trova per mangiare insieme al Rifugio: cena con menu libero, alla carta (anche in tavolata comune).

Alle 20,45 ci si raduna davanti al Rifugio e **alle 21 si parte** per l'escursione per **rientrare attorno alle 23,30-24**.

Dislivello 250 m, percorrenza soste escluse 2,5 ore. Adatte a bambini sopra i 7 anni. Necessario giacca a vento, abbigliamento e calzature da escursione, torcia possibilmente frontale. Costo: €13 adulti, 7 bambini.

Info e prenotazioni obbligatorie escursione e cena in tavolata:

Guida A.E. Antonio Rinaldi cell. 328.8116651 www.terre-emerse.it